

*„Bezpieczna Jesień Życia” – projekt dofinansowany z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 edycja 2016 oraz dotacji Urzędu Miasta Opola*

## REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

**„Bezpieczna Jesień Życia” dofinansowanego ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej, w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014 – 2020 oraz dotacji Urzędu Miasta Opola**

### §1

#### POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy regulamin określa warunki rekrutacji i uczestnictwa w projekcie pn. „Bezpieczna Jesień Życia” dofinansowanego ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014 – 2020. Priorytet I. Edukacja osób starszych oraz dotacji Urzędu Miasta Opola.
2. Głównym celem projektu jest poprawa jakości i poziomu życia osób starszych dla godnego starzenia się poprzez aktywność społeczną oraz zwiększenie różnorodności i poprawę jakości edukacyjnej dla osób starszych.
3. Okres realizacji projektu: od 15.06.2016r. do 31.12.2016r. Szczegółowy harmonogram zajęć zostanie opublikowany na stronie projektu [www.fundacjaintra.org](http://www.fundacjaintra.org).
4. Obszar realizacji projektu: Miasto Opole.
5. Udział w Projekcie jest bezpłatny, koszty jego organizacji pokrywane są z dofinansowania projektu, ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014 – 2020, środków własnych Fundacji oraz dotacji Urzędu Miasta Opola.
6. Wsparciem w ramach Projektu zostanie objętych minimum 60 osób, w wieku powyżej 60 roku życia, zamieszkujących teren Miasta Opola.
7. Wsparcie dotyczy Uczestników, którzy z własnej inicjatywy zgłaszają chęć uczestnictwa w Projekcie.
8. Realizatorem projektu jest Fundacja INTRA. Biuro Projektu znajduje się w Opolu, ul. Katowicka 39/405, telefon: 575-723-793, e-mail: [biuro@fundacjaintra.org](mailto:biuro@fundacjaintra.org), [www.fundacjaintra.org](http://www.fundacjaintra.org).

### §2

„Bezpieczna Jesień Życia” – projekt dofinansowany z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 edycja 2016 oraz dotacji Urzędu Miasta Opola

## SŁOWNIK POJĘĆ

Użyte w niniejszym dokumencie pojęcia oznaczają:

1. **Regulamin** – niniejszy regulamin rekrutacji uczestników do projektu „Bezpieczna Jesień Życia”.
2. **Organizator, Zleceniobiorca** – Fundacja INTRA.
3. **Grantodawca, Zleceniodawca** - Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej
4. **Projekt** – zadanie publiczne pt. „Bezpieczna Jesień Życia”, przedsięwzięcie realizowane w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014 – 2020 będące przedmiotem Umowy o dofinansowanie zawartej między Zleceniodawcą a Zleceniobiorcą.
5. **Formularz rekrutacyjny** –dokument, którego wypełnienie i złożenie przez kandydata jest warunkiem ubiegania się o udział w projekcie.
6. **Biuro projektu** – miejsce pracy personelu projektu, mieszczące się w Opolu, przy ulicy Katowickiej 39/405, telefon: 575-723-793, e-mail: [biuro@fundacjaintra.org](mailto:biuro@fundacjaintra.org).
7. **Kandydat** – osoba ubiegająca się o zakwalifikowanie do udziału w projekcie na podstawie zasad ujętych w niniejszym regulaminie
8. **Uczestnik** – Osoba fizyczna, biorąca udział w Projekcie z własnej inicjatywy, zakwalifikowana zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym regulaminie
9. **Działania projektowe** – zajęcia realizowane w ramach Projektu tj. szkolenia dotyczące bezpieczeństwa pn. [Zagrożenia bezpieczeństwa](#), [Bezpieczeństwo w ruchu drogowym](#), [Bezpieczne i zdrowe żywienie](#), [Dbanie o własne bezpieczeństwo oraz zajęcia indywidualne: Life coaching](#), [Badania psychotechniczne](#), [Reedukacja nauki jazdy](#).
10. **Strona internetowa** – strona internetowa Fundacji INTRA znajdującą się pod adresem [www.fundacjaintra.org](http://www.fundacjaintra.org)

„Bezpieczna Jesień Życia” – projekt dofinansowany z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 edycja 2016 oraz dotacji Urzędu Miasta Opola

### § 3

#### ZASADY REKRUTACJI

1. Celem rekrutacji jest wyłonienie z grona kandydatów, 60 uczestników projektu - seniorów w wieku powyżej 60 roku życia.
2. Uczestnikiem Projektu może być osoba:
  - a) w wieku powyżej 60 r.ż.,
  - b) zamieszkała na terenie miasta Opola (ze szczególnym uwzględnieniem mieszkańców dzielnic peryferyjnych),
  - c) która złoży prawidłowo wypełniony i podpisany formularz zgłoszeniowy osobiście w siedzibie organizatora, wyśle go za pomocą poczty elektronicznej lub tradycyjnej albo wypełni i wyśle formularz on-line dostępny na stronie internetowej projektu,
  - d) zobowiąże się do udziału w co najmniej dwóch nieodpłatnych szkoleniach i innych działaniach realizowanych w ramach Projektu.
3. Rekrutacja ma charakter ciągły i będzie odbywać się przez cały czas trwania projektu, aż do wyłonienia grupy spełniającej wskaźniki założone w projekcie.
4. Osoby zainteresowane proszone są o wypełnienie Formularza zgłoszeniowego (dostępnego na stronie [www.fundacjaintra.org](http://www.fundacjaintra.org), w siedzibie Fundacji oraz na Uniwersytecie Opolskim)
5. Uczestnik udostępniania swoje dane osobowe. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udzielenia wsparcia w ramach Projektu.
6. O przyjęciu do Projektu decyduje kolejność zgłoszeń. Powstanie lista rekrutacyjna i lista rezerwowa, na której znajdą się osoby według kolejności zgłoszeń spełniające kryteria rekrutacji. W przypadku rezygnacji zakwalifikowanego uczestnika/czki na danym etapie wsparcia, w jej miejsce wejdzie kolejna osoba z listy rezerwowej.
7. Organizator zastrzega możliwość wcześniejszego zawieszenia naboru uczestników do projektu, w przypadku wpłynięcia do siedziby organizatora formularzy rekrutacyjnych angażujących co najmniej 200% dostępnych miejsc w projekcie.
8. Kandydaci mogą dokonać zgłoszenia uczestnictwa przysyłając Formularz rekrutacyjny na adres Fundacji INTRA: ul. Katowicka 39/405, 45-061 Opole, telefon: 575-723-793, e-mail: [biuro@fundacjaintra.org](mailto:biuro@fundacjaintra.org)
9. Złożone dokumenty nie podlegają zwrotowi i będą przechowywane w archiwum organizatora.
10. Pierwszeństwo udziału mają osoby z dzielnic peryferyjnych Opola tj. Wróblin, Metalchem, Grotowice, Malina, Kolonia Gosławicka, które jeszcze nie brały udziału w działaniach aktywizujących dla seniorów.
11. Informacja o naborze zamieszczona jest na stronie internetowej Organizatora.
12. Wszystkie informacje o projekcie oraz wymagane formularze dokumentów (formularz zgłoszeniowy) znajdują się na stronie internetowej [www.fundacjaintra.org](http://www.fundacjaintra.org)

„Bezpieczna Jesień Życia” – projekt dofinansowany z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 edycja 2016 oraz dotacji Urzędu Miasta Opola

## § 4

### DZIAŁANIA W RAMACH PROJEKTU

1. W ramach projektu uczestnicy mogą wziąć udział w następujących działaniach:
  - I. Szkolenia dotyczące bezpieczeństwa:
    - a) [Zagrożenia bezpieczeństwa](#) – profilaktyka kryminalna - radzenie sobie z oszustami, rozważne podpisywanie umów;
    - b) [Bezpieczeństwo w ruchu drogowym](#) - warunki bezpieczeństwa seniorów na drodze, zmiany fizyczne i mentalne związane z wiekiem, wpływ zmęczenia, używek i leków na prowadzenie samochodu;
    - c) [Bezpieczne i zdrowe żywienie](#) - podstawy zdrowej diety, dieta kliniczna w najczęściej występujących chorobach u seniorów;
    - d) [Dbanie o własne bezpieczeństwo](#) – rozwój umiejętności osobistych- wzmocnienie wiary we własne siły, aktywnej postawy, umiejętności i możliwości;
  - II. [Life coaching](#) - spotkanie z psychologiem.
  - III. [Badania psychotechniczne](#) - sprawdzenie swojej szybkości reakcji, koordynacji wzrokowo-ruchowej koncentracji uwagi - czynników mających wpływ na prowadzenie pojazdów
  - IV. [Reedukacja nauki jazdy](#) - doskonalenie techniki jazdy, kierowanie pojazdu w ruchu miejskim; radzenie sobie w trudnych sytuacjach, manewrowanie.
2. Osoby, które chcą przystąpić do projektu (mieszkańcy Opola w wieku 60+) składają deklarację uczestnictwa, w której zaznaczają, w jakich działaniach chcą wziąć udział (min.2).
3. W ramach projektu zostanie wydana broszura informacyjna dotycząca bezpieczeństwa a zakończenie działań zostanie zwieńczone konferencją podsumowującą.
4. Zajęcia będą odbywały się godzinach dostosowanych do potrzeb uczestników, zgodnie z harmonogramem zamieszczonym na stronie projektu. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminów i godzin warsztatów, w których będą się one odbywać.
5. Na każdym zajęciach, oprócz wykwalifikowanego trenera będą wolontariusze, którzy w razie potrzeby pomogą w aktywnym udziale i przyswojeniu treści szkoleń.

## § 6

„Bezpieczna Jesień Życia” – projekt dofinansowany z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 edycja 2016 oraz dotacji Urzędu Miasta Opola

### PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA.

1. Każdy uczestnik projektu ma prawo do:
  - a) bezpłatnego udziału w projekcie,
  - b) zgłaszania uwag i oceny odbywających się w ramach projektu szkoleń,
  - c) otrzymania imiennego zaświadczenia o ukończeniu szkolenia,
  - d) otrzymania przewidzianych w projekcie materiałów szkoleniowych,
  - e) otrzymania przewidzianego w projekcie poczęstunku,
  - f) pomocy wolontariuszy.
2. Każdy uczestnik projektu jest zobowiązany do:
  - a) przestrzegania niniejszego regulaminu,
  - b) uczestnictwa we wszystkich zajęciach, w których zadeklarował chęć udziału w Formularzu rekrutacyjnym
  - c) każdorazowego potwierdzania własnoręcznym podpisem swoją obecność, otrzymanie stosownych zaświadczeń na przedkładanych przez Organizatora listach obecności,
  - d) wypełniania przedkładanych przez organizatora ankiet związanych z realizacją projektu i monitoringiem jego rezultatów, w czasie trwania projektu i po jego zakończeniu.
3. Warunkiem udziału Uczestnika w Projekcie jest wyrażenie zgody na gromadzenie, przetwarzanie i przekazywanie jego danych osobowych (zgodnie z Ustawą z dn. 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. Z 2002 r. Nr 101 poz. 926, przez Fundację Intra, do celów związanych z przeprowadzeniem rekrutacji, szkolenia, monitoringu i ewaluacji projektu Bezpieczna Jesień Życia dofinansowanego ze środków otrzymanych od Ministra Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 oraz dotacji Urzędu Miasta Opola.
4. Organizator poucza Uczestnika o odpowiedzialności za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą.
5. Uczestnik zobowiązany jest do aktywnego udziału w Projekcie, kompleksowego i zgodnego z harmonogramem korzystania z działań oferowanych w ramach formy wsparcia, w której uczestniczy.
6. Uczestnik zobowiązuje się do potwierdzania korzystania ze wsparcia w formie przyjętej przez Organizatora (np. listy obecności, dzienniki zajęć, protokoły odbioru, dokumentacja foto i video).
7. Uczestnik zobowiązuje się rzetelnie wypełnić ankiety ewaluacyjne, jak również ankiety badające poziom zadowolenia z uczestnictwa w Projekcie.
8. Uczestnik wyraża zgodę na udostępnienie swoich danych osobowych (tylko imię i nazwisko) oraz swojego wizerunku na potrzeby promocji i upowszechnienia projektu.

„Bezpieczna Jesień Życia” – projekt dofinansowany z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 edycja 2016 oraz dotacji Urzędu Miasta Opola

## § 7

### REZYGNACJA Z UDZIAŁU W PROJEKCIE

1. Rezygnacja z udziału w projekcie w trakcie jego trwania jest dopuszczalna w przypadkach uzasadnionych zdarzeniem losowym, zmianą miejsca zamieszkania lub chorobą i wymaga usprawiedliwienia w formie pisemnego oświadczenia o przyczynie rezygnacji.
2. W przypadku rezygnacji z udziału Uczestnik jest zobowiązany poinformować o tym możliwie najszybciej, jednak nie później niż na 5 dni kalendarzowych przed terminem zajęć.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do skreślenia uczestnika z listy uczestników kursu w przypadku naruszenia przez niego niniejszego regulaminu oraz zasad współżycia społecznego, a także w przypadku przekroczenia 20% nieobecności na przewidzianych programem zajęciach.
4. W przypadku rezygnacji lub skreślenia uczestnika z listy osób zakwalifikowanych do projektu, jego miejsce zajmie pierwsza osoba z listy rekrutacyjnej.

## § 8

### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do stosowania się do niniejszego regulaminu i złożenia na tę okoliczność stosownego oświadczenia.
2. Sprawy nie uregulowane w niniejszym regulaminie są rozstrzygane przez Organizatora.
3. Ostateczna interpretacja „Regulaminu Uczestnictwa w Projekcie” należy do Organizatora w oparciu o stosowne dokumenty programowe, interpretacje oraz akty prawne związane z realizacją Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu, o czym niezwłocznie informuje Uczestników Projektu na stronie [www.fundacjaintra.org](http://www.fundacjaintra.org)
5. Wszelkie zmiany w niniejszym regulaminie wymagają formy pisemnej pod rygorem nieważności.
6. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej [www.fundacjaintra.org](http://www.fundacjaintra.org)
7. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem mają zastosowanie właściwe przepisy obowiązującego prawa, w szczególności przepisy Kodeksu Cywilnego.
8. Regulamin obowiązuje w okresie realizacji Projektu.